

# Beweeglessen Zomer 2026

			Week	Week	Week	Week	Week	Week
			13-jul	20-jul	27-jul	3-aug	10-aug	17-aug
Maandag	09.00-09.30	aquafit	Ja	Ja	Ja		Ja	Nee
	09.30-10.00	aquafit	Ja	Ja	Ja	G	Ja	Nee
	12.00-12.30	aquafit	Ja	Nee	Nee	E	Nee	Ja
	18.30-19.00	therapie	Ja	Nee	Ja	S	Nee	Ja
	19.15-19.45	therapie	Ja	Nee	Ja	L	Nee	Ja
	20.15-21.00	aquamove	Ja	Nee	Ja	O	Nee	Ja
	21.15-22.00	aquapower	Ja	Nee	Nee	T	Nee	Ja
Dinsdag	09.00-09.45	borstcr. les	Ja	Ja	Ja	N	Ja	Nee
	09.00-09.30	aquafit	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja
	10.00-10.30	aquafit	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja*
	11.30-12.15	aquajoggen	Ja	Ja	Nee		Ja	Nee
	20.30-21.00	aquayoga	Ja	Nee	Nee		Nee	Nee
Woensdag	09.00-09.45	trimzwemmen	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja
	09.00-09.30	therapie	Ja	Ja	Ja		Ja	Nee
	09.30-10.15	aquamove	Ja	Ja	Ja		Ja	Nee
	10.30-11.15	longfit	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja
	11.30-12.00	therapie	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja
	18.30-19.15	zwang. zwem	Ja	Nee	Nee		Nee	Nee
	19.30-20.15	aquamove	Ja	Nee	Nee		Nee	Nee
	20.30-21.15	aquapower	Ja	Nee	Nee		Nee	Nee
Donderdag	09.00-09.45	trimzemen	Ja	Ja	Ja		Nee	Ja
	10.00-10.45	borstcr. les	Ja	Ja	Ja		Nee	Nee
	13.15-14.00	aquajoggen	Ja	Ja	Ja		Ja	Nee
	18.30-19.15	aquamove	Ja	Ja	Ja		Ja	Nee
	19.30-20.15	aquapower	Ja	Ja	Ja		Ja	Nee
	20.30-21.00	aquayoga	Ja	Ja	Ja		Nee	Nee
Vrijdag	09.00-09.45	trimzwemmen	Ja	Ja	Ja		Nee	Ja
	09.00-09.30	therapie	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja
	09.00-09.45	aquamove	Ja	Ja	Ja		Nee	Nee
	09.30-10.00	aquafit	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja
	10.00-10.30	aquafit	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja

\* ivm de zwem4daagse start de les 30 minuten eerder.