

Beweeglessen Zomer 2026

			Week 13-jul	Week 20-jul	Week 27-jul	Week 3-aug	Week 10-aug	Week 17-aug	
Maandag	09.00-09.30	aquafit	Ja	Ja	Ja	G E S L O T E N	Ja	Nee	
	09.30-10.00	aquafit	Ja	Ja	Ja		Ja	Nee	
	12.00-12.30	aquafit	Ja	Nee	Nee		Nee	Ja	
	18.30-19.00	therapie	Ja	Nee	Ja		Nee	Ja	
	19.15-19.45	therapie	Ja	Nee	Ja		Nee	Ja	
	20.15-21.00	aquamove	Ja	Nee	Ja		Nee	Ja	
	21.15-22.00	aquapower	Ja	Nee	Nee		Nee	Ja	
Dinsdag	09.00-09.45	borstcr. les	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja	Ja
	09.00-09.30	aquafit	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja	
	10.00-10.30	aquafit	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja*	
	11.30-12.15	aquajoggen	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee		
	20.30-21.00	aquayoga	Ja	Nee	Nee	Nee	Nee		
Woensdag	09.00-09.45	trimzwemmen	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
	09.00-09.30	therapie	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee		
	09.30-10.15	aquamove	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee		
	10.30-11.15	longfit	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja		
	11.30-12.00	therapie	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja		
	18.30-19.15	zwang. zwem	Ja	Nee	Nee	Nee	Nee		
	19.30-20.15	aquamove	Ja	Nee	Nee	Nee	Nee		
	20.30-21.15	aquapower	Ja	Nee	Nee	Nee	Nee		
Donderdag	09.00-09.45	trimzemmen	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja		
	10.00-10.45	borstcr. les	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee		
	13.15-14.00	aquajoggen	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee		
	18.30-19.15	aquamove	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee		
	19.30-20.15	aquapower	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee		
	20.30-21.00	aquayoga	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee		
Vrijdag	09.00-09.45	trimzwemmen	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja		
	09.00-09.30	therapie	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja		
	09.00-09.45	aquamove	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee		
	09.30-10.00	aquafit	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja		
	10.00-10.30	aquafit	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja		

* ivm de zwem4daagse start de les 30 minuten eerder.