

Beweeglessen kerstvakantie 2023

Maandag 25 december en 1 januari GESLOTEN.

Dinsdag 26 december GESLOTEN, dus geen lessen



Dinsdag	09.00-09.30 uur	aquafit	therapiebad
	10.00-10.30 uur	aquafit	multi-bad
	11.30-12.15 uur	aquajoggen	wedstrijdbad
	09.00-09.45 uur	borstc. les	wedstrijdbad
	20.30-21.00 uur	aqua yoga	therapiebad



Woensdag	09.00-09.45 uur	trimzwemmen	wedstrijdbad
	09.00-09.30 uur	therapieles	therapiebad
	09.30-10.15 uur	aquamove	multi-bad
	10.30-11.15 uur	long fit	therapiebad
	11.30-12.00 uur	therapieles	therapiebad

Avondlessen alleen op 03 januari!

18.30-19.15 uur	zwangersch. zw.	therapiebad
19.30-20.15 uur	aquamove	therapiebad

Donderdag	09.00-09.45 uur	trimzwemmen	wedstrijdbad
	10.00-10.45 uur	borstcrawl les	wedstrijdbad
	13.15-14.00 uur	aquajoggen	wedstrijdbad

Alleen op 04 januari aquajoggen

Avondlessen alleen op 04 januari!

18.30-19.15 uur	aquamove	therapiebad
19.30-20.15 uur	aquapower	therapiebad
20.30-21.00 uur	aqua yoga	therapiebad



Vrijdag:	09.00-09.45 uur	trimzwemmen	wedstrijdbad
	09.00-09.30 uur	therapieles	therapiebad
	09.30-10.00 uur	aquafit	therapiebad
	10.00-10.30 uur	aquafit	therapiebad